



# DEMENZ

**Beratung und Unterstützung**

1. Halbjahr 2025



**DemenzHilfe Oldenburg e.V.**



## **DemenzHilfe Oldenburg e.V.**

### **Inhalt**

Herzlich willkommen .....	4
Fachberatung Demenz .....	7
Alltagsbegleitung bei Demenz .....	8
Ausbildung zur Alltagsbegleitung .....	9
Demenz – WAS BLEIBT, Wanderausstellung .....	10
Gruppenangebote für Angehörige und Interessierte .....	12
Verstehen schafft Verbundenheit .....	14
Wir sind für Sie da! Kontakt .....	15

#### **Impressum:**

DemenzHilfe Oldenburg e.V.  
Donnerschweer Straße 127, 26123 Oldenburg  
Telefon: 0441 36143908

Bildnachweis: StockAdobe (S. U1, U2, 5); iStockphoto (S. 4, 6); Jörg Hemmen (S. 10, 11);  
FACELOUNGE (S. 7, 9, 12, 15); privat (S. 5, 9, 12)



## Herzlich willkommen!

Familien in Deutschland leisten einen unersetzlichen Beitrag, wenn es um die Betreuung und Pflege kranker, alter und gebrechlicher Menschen geht. Insbesondere die häusliche Pflege Demenzkranker ist alles andere als leicht.

Die DemenzHilfe Oldenburg e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich der Betreuung von Menschen mit Demenz sowie der Unterstützung deren Angehörigen widmet. Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, das Leben von Betroffenen zu verbessern und Angehörigen wertvolle Hilfe und Entlastung zu bieten. Hier sind einige zentrale Aspekte des Vereins:

- 1. Unterstützung und Beratung:** Wir bieten umfassende Beratungsangebote für Betroffene und deren Familien. Dazu gehören Informationen zur Krankheit, zu Behandlungsmöglichkeiten und zu rechtlichen Fragen
- 2. Betreuungsangebote:** Wir organisieren für Betroffene und deren Angehörige AlltagsbegleiterInnen. Die Ausbildung der Betreuungspersonen ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz zugeschnitten. Diese Angebote sollen Betroffenen den Alltag erleichtern und Angehörigen eine Auszeit ermöglichen.
- 3. Schulungen und Fortbildungen:** Wir bieten Angehörigen, Pflegekräften und Ehrenamtlichen regelmäßige Schulungen und Fortbildungen an. Diese dienen dazu, den Umgang mit Demenzkranken zu verbessern und Wissen über die Erkrankung zu erlangen.
- 4. Öffentlichkeitsarbeit:** Der Verein setzt sich dafür ein, das Bewusstsein und das Verständnis für Demenz in der Gesellschaft zu erhöhen. Durch Vorträge, Informationsveranstaltungen und Kooperationen mit anderen Organisationen wird das Thema Demenz öffentlich gemacht.

### Angebote und Services

- **Gruppenangebote:** Austausch, Information und Unterstützung bei regelmäßigen Treffen für Angehörige und Interessierte
- **Betreuungen und Bewegungsprogramme:** Entlastungsangebote für Familien und Förderung der Betroffenen
- **Freizeitaktivitäten:** Gemeinsame Unternehmungen und Freizeitgestaltung für Menschen mit Demenz
- **Hausbesuche:** Unterstützung und Betreuung auch direkt zu Hause. Hausbesuchstermine sind freitags oder an anderen Tagen nach Vereinbarung möglich.
- **Schulungen und Workshops:** Regelmäßige Schulungen zum Alltagsbegleiter gemäß §45b SGB XI, Weiterbildungen und Informationsveranstaltungen

### Mitgliedschaft und Ehrenamt

Der Verein lebt von der aktiven Teilnahme seiner Mitglieder und der Unterstützung durch Ehrenamtliche. Jeder, der sich engagieren möchte, sei es durch finanzielle Unterstützung, ehrenamtliche Mitarbeit oder Mitgliedschaft, ist willkommen. Durch diese Hilfe kann der Verein seine Angebote kontinuierlich erweitern und verbessern.

### Weitere Informationen

Wer mehr über den Verein erfahren möchte oder Unterstützung sucht, kann sich direkt an die Geschäftsstelle wenden. Auf der Webseite des Vereins finden Sie aktuelle Informationen zu Veranstaltungen, Angeboten und Kontaktmöglichkeiten.

Die DemenzHilfe Oldenburg e.V. ist eine wertvolle Ressource für die Stadt Oldenburg und die Region. Durch ihr Engagement und ihre spezialisierten Angebote wird die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen nachhaltig verbessert.

### Kontakt und Anmeldung

DemenzHilfe Oldenburg e.V.  
Jasmin Bartels  
Tel.: (0441) 36 14 39 08  
Fax.: (0441) 36 14 39 09

info@demenzhilfe-ol.de  
www.demenzhilfe-ol.de





## Fachberatung Demenz

### Unterstützung für Angehörige und Betroffene

Die Bedeutung von Beratung bei Demenzerkrankungen kann nicht genug betont werden. Hier sind einige Gründe, warum eine qualifizierte Beratung entscheidend ist:

- **Information und Aufklärung:** Beratung bietet Angehörigen und Betroffenen wertvolle Informationen über die Erkrankung, ihre Symptome, den Krankheitsverlauf und die verfügbaren Behandlungsmöglichkeiten.
- **Unterstützung für Angehörige:** Demenz kann eine enorme Belastung für Familienangehörige und Begleitpersonen darstellen. Beratung hilft Ihnen, mit den Herausforderungen umzugehen, Ratschläge zur Alltagsbewältigung zu erhalten und emotionale Unterstützung zu finden.
- **Entlastung für Betroffene:** Personen, die an Demenz erkrankt sind, können von Beratung profitieren, um ihre Bedürfnisse zu kommunizieren, Möglichkeiten zur Verbesserung ihrer Lebensqualität zu finden und um Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags zu erhalten.
- **Planung für die Zukunft:** Beratung ermöglicht den Betroffenen und ihren Familien, sich frühzeitig über rechtliche und finanzielle Angelegenheiten zu informieren, Vorsorgemaßnahmen zu treffen und langfristige Versorgungspläne zu entwickeln.
- **Verbesserung der Lebensqualität:** Durch Beratung können Angehörige und Betroffene lernen, wie sie trotz der Herausforderungen, die mit Demenz einhergehen, weiterhin eine gute Lebensqualität aufrechterhalten können.

#### Hausbesuche

Jeden Freitag führen unsere Beraterinnen auf Wunsch Hausbesuche durch. So wird vermieden, dass Betroffene ihr gewohntes und Sicherheit gebendes Umfeld verlassen müssen. Gleichzeitig können sich unsere Beraterinnen vor Ort ein objektives Bild des Unterstützungsbedarfs machen.

**Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.**

**Tel: (0441) 36 14 39 08**

**E-Mail: [info@demenzhilfe-ol.de](mailto:info@demenzhilfe-ol.de)**

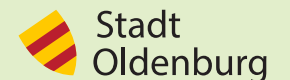


Marlene Dirks



Zana Khidir

Mit freundlicher Unterstützung



# Alltagsbegleitung bei Demenz

Hilfe für Betroffene und Angehörige

Menschen mit Demenz benötigen Hilfe und Begleitung im Alltag. Für Angehörige kann das eine hohe physische und emotionale Belastung bedeuten. Unsere ausgebildeten Alltagsbegleiter helfen dabei, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Betroffenen zu erhöhen und gleichzeitig ihre Angehörigen zu entlasten:

## Unterstützung bei täglichen Aktivitäten

Demenz kann die Fähigkeit beeinträchtigen, alltägliche Aufgaben zu bewältigen. Unsere ausgebildeten Alltagsbegleiter helfen den Betroffenen dabei, sich zu orientieren, leisten ihnen Gesellschaft und bieten gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Spaziergänge, Gartenarbeit, Einkaufen und die Teilnahme an Bewegungsangeboten an.

## Emotionale Unterstützung

Demenz kann zu Gefühlen der Verwirrung, Angst und Frustration führen. Unsere Alltagsbegleiter bieten nicht nur praktische Hilfe, sondern auch emotionale Unterstützung, indem sie den Betroffenen zuhören, sie beruhigen und ihnen Sicherheit vermitteln. Auch tiergestützte Aktivitäten sind möglich, bei denen Betroffene mit Tieren interagieren können. Das Streicheln eines Haustiers oder das Spielen mit einem Therapiehund kann nicht nur beruhigend wirken, sondern auch zur körperlichen Aktivität anregen. Bei diesen Aktivitäten ist immer eine ausgebildete Tiertherapeutin anwesend.

## Soziale Interaktion fördern

Einsamkeit und soziale Isolation sind häufige Probleme bei Demenz. Unsere Alltagsbegleitung ermöglicht den Betroffenen regelmäßige soziale Interaktionen, indem sie mit ihnen spricht, Spiele spielt, Spaziergänge unternimmt oder andere soziale Aktivitäten durchführt.

## Wir suchen

**Alltagsbegleiter für die ehrenamtliche Unterstützung von Menschen mit Demenz und deren Familien.**

Eine Qualifizierung zur Alltagsbegleitung gemäß §45b SGB XI vermittelt nicht nur fundiertes Wissen, sondern auch die nötige Fachkompetenz, um die Alltagsbegleitung zu gestalten. Die Ausbildung erfüllt die gesetzlichen Anforderungen und ist eine Voraussetzung für die Betreuung und Begleitung von demenziell erkrankten Menschen.

**Weitere Infos siehe Seite rechts  
oder unter: [www.demenzhilfe-ol.de](http://www.demenzhilfe-ol.de)**

**JETZT ANMELDEN!**

## Ausbildung zur Alltagsbegleitung

Qualifizierung gemäß §45b SGB XI

Unsere 30-stündige Schulung macht Sie fit für den ehrenamtlichen Einsatz! Mehrmals im Jahr bieten wir kostenfreie Schulungen an, die alle nötigen Kenntnisse vermitteln, um Menschen mit Demenz kompetent und einfühlsam begleiten zu können. Besonders wichtig: Unsere Schulungen erfüllen die gesetzlichen Anforderungen nach §45b SGB XI und sind eine Voraussetzung für die Betreuung von demenziell erkrankten Menschen.

Der Lehrgang schließt mit einem anerkannten Zertifikat des Niedersächsischen Landesministeriums für Soziales, Jugend und Familie ab. Er erfüllt damit die gesetzlich erforderlichen Voraussetzungen zur Ausübung der Alltagsbegleitung.

### Referentinnen:

Friedlinde Köhler (Sozial- und Pflegeberaterin)  
Zana Khidir (Case-Managerin und Pflegeberaterin)



Friedlinde Köhler



Zana Khidir

### Termine 2025

08.03., 15.03., 22.03., 29.03.,  
Erste-Hilfe-Kurs am 05.04.2025  
jeweils 9.30 – 16.00 Uhr

### Informationen und Anmeldung

DemenzHilfe Oldenburg e.V.  
Jasmin Bartels  
Tel.: (0441) 36 14 39 08  
info@demenzhilfe-ol.de  
www.demenzhilfe-ol.de

**Werde  
qualifizierter  
Alltags-  
begleiter!**



**Anton de Jonge**  
(Rektor a.D.)

Foto: Jörg Hemmen

## Demenz – WAS BLEIBT

Wanderausstellung für Arztpraxen, Kliniken, Einrichtungen etc.

Die stetig steigende Zahl der Demenzerkrankungen zwingt uns, über ein Leben mit Demenz nachzudenken, bevor es so weit ist. Jetzt können Sie noch mitentscheiden, wie es später aussehen könnte. Später – wenn Sie möglicherweise selbst betroffen sind – nicht mehr ...

Mit großformatigen Portraits des Oldenburger Fotografen Jörg Hemmen, nähern wir uns mit persönlichen Audiogeschichten dem Thema Demenz an. Im Dialog mit der Journalistin Carola Schede, erzählen Oldenburger Persönlichkeiten einfühlsam über ihre eigenen Wünsche und Betrachtungsweisen.

Mit der Ausstellung möchten wir zeigen, dass das Leben mit der Diagnose Demenz nicht zu Ende ist. Vieles ist noch erfüllbar: Wünsche, Vorlieben, Bedürfnisse und kleine Dinge des Alltags, die das Wohlbefinden und die Teilhabe trotz allem ermöglichen. Die zum Nachdenken anregenden Audiogeschichten der porträtierten Gesprächspartner sind über QR-Codes abrufbar.

Die Ausstellung umfasst neun Portraits und ist für Institutionen bei der DHO e.V. ausleihbar.

**Kontakt: 04 41 / 36 14 39 08**  
**info@demenzhilfe-ol.de**  
**www.demenzhilfe-ol.de**



**Prof. Dr. phil. Marc Schweda**  
(Uni Oldenburg)



**Kathrin Kroppach**  
(DemenzNetz Oldenburg)

# Gruppenangebote

für Angehörige und Interessierte

Unter dem Motto „DEMENZ VERSTEHEN“ haben Sie die Möglichkeit, an moderierten Treffen teilzunehmen. Die Diagnose Demenz zu erhalten, kann bei Betroffenen sowie ihren An- und Zugehörigen zu Verunsicherung führen. Vielen fällt es schwer, die Diagnose anzunehmen. Wir ermutigen Sie, sich offen mit der Situation auseinander zu setzen. Der Verlauf von Demenzerkrankungen ist unterschiedlich. Meist verläuft die Erkrankung langsam fortschreitend. Daher kann der Prozess oft gut vorbereitet und gestaltet werden.

Die DemenzHilfe Oldenburg e.V. bietet hierzu wöchentlich moderierte Treffen mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten für Angehörige und Interessierte an. Ziel der Treffen ist es, mit Tipps und Schulungen darin zu unterstützen, die Demenz in ihren Erscheinungsbildern und Auswirkungen zu verstehen und somit ein besseres Verständnis für das Verhalten einer von Demenz betroffenen Personen zu bekommen.

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenlos und unverbindlich.  
Die Gruppengröße beträgt maximal 12 Personen.  
Eine Anmeldung ist erwünscht.

**Termine:** jeweils montags von 17.00 - 19.00 Uhr  
**Ort:** DemenzHilfe e.V.  
Donnerschwer Str. 127, 26123 Oldenburg

**Moderatorinnen:**



Friedlinde Köhler



Zana Khidir

**Anmeldung und weitere Infos:**

**Tel.:** 04 41 / 36 14 39 08  
**Fax:** 04 41 / 36 14 39 09  
**Mail:** [info@demenzhilfe-ol.de](mailto:info@demenzhilfe-ol.de)

Mit freundlicher Unterstützung

 Niedersächsisches Landesamt für  
Soziales, Jugend und Familie

Gefördert von



Gefördert durch die  
**AKTION**  
MENSCH

## Themen und Termine 1. Halbjahr 2025

jeweils montags, 17.00 - 19.00 Uhr  
Schulungsraum der DemenzHilfe e.V., Donnerschwer Str. 127

### Februar

- 03.02.** Was bedeutet eine körperlich geistige Beeinträchtigung mit Demenz?
- 10.02.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen
- 17.02.** Von der Ungewissheit zur Diagnose – Methoden und Verfahren
- 24.02.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen

### März

- 03.03.** Was tun nach der Diagnose? Sicherstellung der Versorgung
- 10.03.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen
- 17.03.** Welche Leistungen gibt es durch die Pflegeversicherung?
- 24.03.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen
- 31.03.** Der Angehörige verändert sich – ein Austausch

### April

- 07.04.** Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigung und Demenz unter Einbeziehung der Lebensgeschichte
- 28.04.** Deeskalierendes Verhalten – Wege aus dem Konflikt

### Mai

- 05.05.** Ernährung bei Personen mit Beeinträchtigung und Demenz
- 12.05.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen
- 19.05.** Versorgungsstrukturen und Hilfsangebote
- 26.05.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen

### Juni

- 02.06.** Leistungen und Hilfen durch die Pflegeversicherung
- 16.06.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen
- 23.06.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen
- 30.06.** Schulung im Umgang mit kognitiv veränderten Menschen

## Verstehen schafft Verbundenheit

Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, wir, der gemeinnützige Verein DemenzHilfe e.V., setzen uns täglich dafür ein, das Leben von Menschen mit Demenz und ihren Familien zu verbessern. Demenz betrifft nicht nur die erkrankten Personen selbst, sondern stellt auch für Angehörige eine immense Herausforderung dar. Unsere Mission ist es, durch Aufklärung, Beratung und praktische Hilfen, die Lebensqualität aller Betroffenen nachhaltig zu erhöhen.

### Warum Ihre Unterstützung so wichtig ist:

- **Beratung und Unterstützung:** Mit Ihrer Spende können wir unser Beratungsangebot ausbauen und noch mehr Familien erreichen.
- **Aufklärung und Schulungen:** Um das Verständnis für Demenz in der Gesellschaft zu erhöhen, organisieren wir Informationsveranstaltungen und Schulungen. Ihre Hilfe ermöglicht es uns, diese wichtigen Angebote weiterzuführen und zu erweitern.
- **Betreuungsangebote:** Wir schaffen sichere und unterstützende Betreuungsangebote, die es Demenzkranken ermöglichen, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben. Mit Ihrer Spende tragen Sie dazu bei, diese Angebote aufrechtzuerhalten und auszubauen.

### So können Sie helfen:

- **Einmalige Spende:** Jeder Beitrag zählt! Ob klein oder groß – Ihre Spende macht einen Unterschied.
- **Fördermitgliedschaft:** Werden Sie Fördermitglied und unterstützen Sie uns regelmäßig mit einem festen Betrag. So unterstützen Sie dabei, langfristig planen zu können.

**VEREINS- UND SPENDENKONTO**  
**IBAN: DE83 2806 1822 3200 1584 00**  
**BIC: GENODEF1EDE**

### Online spenden:

Besuchen Sie unsere Website unter [www.demenzhilfe-ol.de/spenden-statt-schenken/](http://www.demenzhilfe-ol.de/spenden-statt-schenken/) und spenden Sie direkt online.



## Wir sind für Sie da!


- 1 Doris Reske**  
2. Vorsitzende (Qualitätsbeauftragte)
  - 2 Friedlinde Köhler**  
Beirat (Bildungsbeauftragte)
  - 3 Marlene Dirks**  
1. Vorsitzende (Sozial-Pflegeberaterin, Koordinatorin, Leiterin)
  - 4 Imke de Reuter**  
Beirat
  - 5 Veronika Grunau**  
Beirat
  - 6 Bärbel Liedke**  
Beirat (Examinierte Krankenschwester, medizinisches Qualitätsmanagement)
- Zana Khidir** (nicht im Bild)  
Pflegeberaterin, Case-Managerin

Gefördert durch:



**DemenzHilfe Oldenburg e.V.**  
**Donnerschwerer Straße 127**  
**26123 Oldenburg**

**Telefon: 0441 36 14 39-08**  
**Fax: 0441 36 14 39-09**  
**E-Mail: [info@demenzhilfe-ol.de](mailto:info@demenzhilfe-ol.de)**  
**Internet: [www.demenzhilfe-ol.de](http://www.demenzhilfe-ol.de)**

 **Folgen Sie uns auf Instagram!**  
[demenzhilfe\\_oldenburg](https://www.instagram.com/demenzhilfe_oldenburg)

### Öffnungszeiten

<b>Mo.</b>	<b>10.00 - 19.00 Uhr</b>
<b>Di. + Mi.</b>	<b>10.00 - 14.00 Uhr</b>
<b>Do.</b>	<b>10.00 - 16.00 Uhr</b>
<b>Fr.</b>	<b>geschlossen/Hausbesuche</b>





[www.demenzhilfe-ol.de](http://www.demenzhilfe-ol.de)